



C.I.A.C. tratta, valorizza e contestualizza il tema del risparmio energetico, in coerenza con le strategie europee in materia di sviluppo sostenibile, nelle attività formative rivolte sia a giovani che agli adulti, al fine di contribuire alla maturazione di una sempre maggiore consapevolezza dei propri atteggiamenti e delle relative conseguenze sull'ambiente e sulla qualità della vita.

Anche nel 2011 C.I.A.C. aderisce all'iniziativa "M'illumino di meno" e invita il personale, i docenti, gli studenti a partecipare all'iniziativa in modo attivo, riflettendo e adottando adeguati comportamenti concreti, improntati al rispetto dell'ambiente e del risparmio energetico.

C.I.A.C. TI CONSIGLIA UNA.... ECO-DIETA

-Illuminazione fluorescente

Sostituire le tradizionali lampadine ad incandescenza con lampadine fluorescenti a basso consumo che, a parità di luce emessa, assorbono una potenza di cinque volte inferiore e durano 10 volte di più. Basta usarne 5 a basso consumo da 16W al posto di 5 tradizionali da 60W per 5 ore al giorno, e si avrà un risparmio di ben 250 kg di CO₂ l'anno. Evitando di lasciare accese inutilmente per un'ora 4 lampadine da 60 W si può ridurre l'emissione di circa 70kg di CO₂ l'anno.

-Basta un grado in meno

Una riduzione del termostato di appena un grado, da 21° a 20°, può evitare fino a 300kg di CO₂ l'anno. Questo valore si basa sull'assunzione che il riscaldamento sia causa del 14% delle emissioni europee di (4GtonCo₂/anno), come segnalato da alcune ricerche europee.

Inoltre, non aprite le finestre troppo a lungo: anche solo con una finestra accostata, l'energia necessaria a mantenere il calore in inverno con 10 °C o meno di temperatura esterna provoca l'emissione di quasi una tonnellata di CO₂ l'anno.

-Occhio al frigorifero

Sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.

Evitare di porre nel frigo cibi ancora caldi o tiepidi. Mediante il semplice accorgimento di lasciar raffreddare i cibi si può risparmiare l'emissione di anidride carbonica. Ad esempio, se si lascia raffreddare 1kg di zuppa si risparmiano circa 6kg di CO₂ l'anno.

-In cucina

Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.

Quando acquistate acqua o bibite in bottiglia PET preferite le confezioni grandi. Infatti, scegliendo una confezione da 1,5 litri rispetto a tre bottiglie da 0,5 litri, si risparmiano circa 4,5 Kg di CO₂ all'anno per ogni litro e mezzo d'acqua che si consuma.

-Guidare con intelligenza

L'automobile può produrre un minore impatto sull'ambiente se si adottano alcuni accorgimenti: controllare la pressione dei pneumatici, usare l'olio a bassa viscosità, ridurre la velocità, mantenere un'andatura regolare, usare le marce alte, smontare il portapacchi quando non serve e, se possibile condividerla con chi fa lo stesso tragitto.

-Guarda l'etichetta

Grazie ad un'etichetta energetica posta sugli elettrodomestici, che classifica gli apparecchi in base al consumo di energia e di altre risorse, chi deve acquistarli è in grado di effettuare una scelta nel rispetto dell'ambiente e utile all'economia familiare. Al momento dell'acquisto di un elettrodomestico, vanno preferiti quelli efficienti di classe A+, in grado di garantire un risparmio di ben 380 kWh, pari a una riduzione di 210 kg di CO₂ l'anno per elettrodomestico.

-Nessun giro a vuoto

L'utilizzo a pieno carico di lavatrice e/o lavastoviglie è una fonte di risparmio energetico e di riduzione del proprio contributo alle emissioni di anidride carbonica in atmosfera, poiché così facendo si evitano fino a 45kg di CO₂. Questo valore si basa sull'assunzione che il consumo di tali elettrodomestici corrisponda mediante a 1.24 kWh, che si effettuino 240 lavaggi l'anno e che metà dei cicli avvengano a metà carico.

-Staccare l'alimentatore

Quando si abbandona una stanza, spegnere sempre la luce; se non utilizzati per ore, spegnere gli apparecchi elettrici (televisore, radio, macchina del caffè ecc.) con l'interruttore principale, evitando la funzione stand-by (anche la lucina rossa consuma energia).

-Bollette senza carta

Chiedere di ricevere la bolletta nella propria casella di posta elettronica, permette di azzerare il ciclo di produzione, stampa

Risparmiare energia conviene sempre e comunque, perché fa bene all'ambiente e anche al portafoglio.