



Laboratorio 3 - PROGETTARE IL CAMBIAMENTO NEL RISPETTO DEI PROPRI INTERESSI ED AMBIZIONI

Il “cambiamento” richiede i seguenti elementi: **la necessità di modificare la situazione** in cui ci si trova, volontariamente o per motivi esogeni a noi; la sfida, **ovvero scegliere di impegnarsi personalmente** per raggiungere qualcosa; capire **cosa siamo disposti a cambiare senza che questo ci porti a essere insoddisfatti**; **progettare un percorso** che ci porti all’obiettivo desiderato.

Se anche solo uno di questi elementi è inesistente o debole, adoperare un cambiamento sarà quasi impossibile.

Per questo motivo il laboratorio si propone di **evidenziare** quali sono i **valori personali** che **nel lavoro** hanno maggiore rilevanza, **analizzare i propri talenti** maturati con l’esperienza scolastica, o di stage o /e lavorativa e quindi **scegliere un percorso professionale adatto, pianificando la ricerca** dello stesso.

Il laboratorio si svolgerà inizialmente con l’ausilio di strumenti di narrazione di sé ed un test per individuare la scala di priorità dei propri valori di vita rispetto al lavoro.

Si utilizzeranno delle schede per analizzare ed organizzare le competenze sviluppate con la scuola e le eventuali esperienze professionali pregresse.

Successivamente si analizzeranno gli aspetti emersi, definendo due /tre professioni percorribili ed infine saranno forniti strumenti per organizzare una ricerca proattiva del lavoro.

Il Laboratorio verrà realizzato nelle sedi C.IA.C. srl di Rivarolo C.se, Ivrea e Ciriè, in un incontro di 4 ore in modalità piccolo gruppo.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a C.IA.C. Srl – Servizi al Lavoro

telefono: 0124/425064

e-mail: garanziagiovani@ciacformazione.it